

Nazorg

Als u de implantaten niet goed schoonhoudt kan het tandvlees gaan ontsteken. Als deze ontsteking langere tijd aanhoudt kan het kaakbot aangetast worden en kunnen implantaten verloren gaan. Het is daarom belangrijk jaarlijks uw implantaten te laten controleren bij de tandarts-implantoloog of mondhygiënist om problemen aan uw tandvlees tijdig te herkennen en te behandelen.

Bij de controle van de implantaten wordt er gekeken naar:

- De gezondheid van uw tandvlees
- De situatie van het kaakbot rond uw implantaten

Naast deze controle raden wij u aan 1 keer in de 2 jaar een controle uit te laten voeren door uw tandprotheticus. Bij deze controle wordt er gekeken naar:

- Slijtage van het kunstgebit
- De pasvorm van het bovengebit

Kosten

Net als bij mensen met tanden en kiezen zijn er eveneens kosten verbonden aan de jaarlijkse controle van uw implantaten. Als u aanvullend verzekerd bent voor de tandarts worden deze kosten vergoed.

Afspraak

U kunt telefonisch een afspraak inplannen voor de controle van uw implantaten via het telefoonnummer **010 - 290 95 09**.

U kunt een afspraak inplannen voor de controle van uw gebit bij uw tandprotheticus:



Tandheelkundig Centrum Wilhelminapier

Wilhelminakade 36 3072 AR Rotterdam

Tel: 010 - 290 95 09

E-mail: info@tandimplant.nl

Website: www.tandimplant.nl



Schoonmaken van uw kunstgebit



Schoonmaken

Het is belangrijk om de implantaten en het kunstgebit goed schoon te maken. Dit is echter een lastig karwei en kost de nodige tijd. Het gebruik van enkel een (elektrische) tandenborstel is niet voldoende. Deze folder laat zien op welke wijze u uw kunstgebit en implantaten het beste kunt schoonmaken.

De plekken die goed schoongemaakt dienen te worden zijn:

1. Rond de implantaten
2. Onder het metalen staafje (steg)
3. Het kunstgebit
4. Het tandvlees en het gehemelte

1. Rond de implantaten

De belangrijkste plek om goed schoon te houden is de overgang van het tandvlees naar de implantaten. Hiervoor kunt u een normale handtandenborstel of een elektrische tandenborstel gebruiken. Een elektrische tandenborstel is vaak gemakkelijker vanwege de kleine borstelkop die overal goed bij kan.

Maak kleine horizontale bewegingen met lichte druk. Belangrijk is dat u voelt dat u het tandvlees raakt. Trek met uw andere hand uw lip opzij om beter te kunnen zien wat u doet. Houdt altijd een vaste volgorde aan zodat u nooit plekken overslaat.



2. Onder het metalen staafje (steg)

Een (elektrische) tandenborstel kan niet onder de steg reinigen. Daarom adviseren wij hier ragers voor te gebruiken. Deze ragers dienen groot genoeg te zijn: de ruimte tussen tandvlees en steg dient volledig opgevuld te worden met de borstelharen van de rager.

Pak de rager vast tussen duim en wijsvinger. Steek de rager vanaf de



buitenkant in.

Beweeg de rager 10 keer heen en weer langs het ene implantaat en vervolgens 10 keer langs het andere implantaat. U kunt

eventueel een houder gebruiken voor de rager (zie afbeelding). Let op dat de ragers ook gebruikt worden onder de veelal aanwezige uiteindes van de steg (niet weergegeven op de afbeelding).

3. Het kunstgebit

Om te voorkomen dat er voedselresten op uw kunstgebit achter blijven dient dit regelmatig schoongemaakt te worden. Als dit niet gebeurt kan uw tandvlees gaan ontsteken.

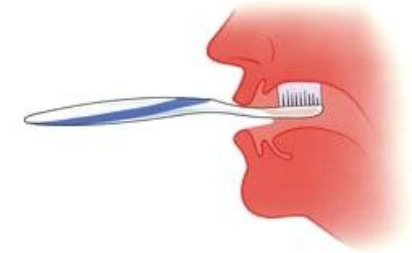


Reinig daarom na elke maaltijd zorgvuldig uw kunstgebit. Dit kunt u doen met een speciale tandenborstel voor uw kunstgebit welke te koop is bij de drogist. Gebruik voor het schoonmaken géén tandpasta. Tandpasta bevat schuurmiddel wat voor kleine krasjes kan zorgen in uw gebit: dit kan op den duur verkleuringen veroorzaken. Gebruik liever afwasmiddel (bijvoorbeeld Dreft). Dit maakt goed schoon en geeft geen zeepsmaak.

Laat het gladde gebit tijdens het reinigen niet uit uw handen glijden, omdat het dan kapot kan gaan. Leg daarom voor de zekerheid een handdoek in de wasbak.

4. Het tandvlees en het gehemelte

Reinig het slijmvlies waarop uw kunstgebit rust: uw kaken, gehemelte en de overgang van de kaak naar de wangen. Masseer het slijmvlies minstens één keer per dag met een zachte tandenborstel met tandpasta en besteed hierbij extra aandacht aan uw gehemelte.



Doe uw kunstgebit 's nachts uit

Wij adviseren uw kunstgebit uit te doen als u naar bed gaat, zodat de kaken rust krijgen. Vindt u het vervelend om met een lege mond te slapen? In dit geval kunt u uw ondergebit inhouden.

Het kunstgebit kunt u het beste bewaren in een plastic bakje met een laagje water, zodat het gebit niet uitdroogt. Ververs het water iedere dag. Als u naast water een reinigingsmiddel gebruikt, gebruik dit dan nooit vaker dan 1 keer per week. Dit kan het gebit beschadigen. Spoel het kunstgebit altijd grondig af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.

